

VOTRE INFORMATION SUR L'HYGIÈNE DES MAINS

POURQUOI FAIRE UNE HYGIÈNE DES MAINS ?

1. Pour avoir des mains propres
2. Pour ne pas être malade
(se contaminer avec les germes présents dans l'environnement, sur la peau, le tube digestif...)
3. Pour ne pas transmettre de maladie à d'autres personnes
(gastro entérite, grippe, Covid...)
4. Pour diminuer les infections nosocomiales

QUAND DEVEZ-VOUS VOUS LAVER LES MAINS ?



QUI DOIT SE LAVER LES MAINS ?

LES PROFESSIONNELS

LES VISITEURS

LES PATIENTS

L'HYGIÈNE DES MAINS NOUS CONCERNE TOUS

Comment utiliser la solution hydroalcoolique sur mains sèches et propres



Mettre de la solution hydroalcoolique dans le creux de la main et frictionner paume contre paume



Frictionner l'un après l'autre le dos des deux mains



Frictionner entre les doigts en mettant les mains paume contre paume et en entrelaçant les doigts



Frictionner le bout des doigts contre la paume de l'autre main en faisant des allers-retours



Frictionner le pouce gauche par rotation dans la main droite puis inversement avec l'autre main



Frictionner le bout des doigts



Terminer par les poignets

Frotter jusqu'au séchage complet des mains

NE PAS RINCER, NE PAS ESSUYER

Des distributeurs de solution hydroalcoolique sont installés dans l'établissement.

Vous pouvez demander un petit flacon de solution hydroalcoolique à l'équipe soignante pour l'avoir à disposition.

Comment se laver les mains avec l'eau et le savon



> **Mouiller** les mains avec de l'eau



> **Verser du savon** dans le creux de votre main



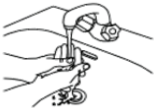
> **Frotter les mains**, les **doigts**, les **paumes**, le **dessus des mains** et les **poignets**



> **Entrelacer les mains** pour nettoyer entre les doigts et nettoyer également **vos ongles**.



> Vous pouvez **faire les mêmes gestes que pour la solution hydroalcoolique**



> **Rincer** les mains sous l'eau



> **Sécher** bien les mains

Pour plus d'informations,
vous pouvez vous adresser à l'équipe soignante
ou contacter le Service d'Hygiène : 04.93.09.56.32

MOTS-MÊLÉS

Trouver et barrer dans la grille les mots de la liste ci-dessous

(les mots sont écrits de gauche à droite, de droite à gauche, à l'horizontale, à la verticale ou en diagonale).

Avec les lettres restantes, découvrez le groupe de mots mystère :

Mots mystère : _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

BACTERIES	GEL	MALADIES	PROPRE
CONTAMINATIONS	GERME	MANUPORTE	REPAS
COVID	GRIPPE	MASQUES	ROUGEOLE
DOIGTS	HYDROALCOOLIQUE	MICROBES	SAVON DOUX
EAU	HYGIENE	MICROORGANISMES	SECHER
ENVIRONNEMENT	INFECTIONS	NOSOCOMIALE	SOIGNANTS
FRICTIONS	LAVABO	ONGLE	SOLUTION
GANT	LAVAGE	PATIENTS	TOILETTES
GASTRO ENTERITE	MAIN	POIGNET	VIRUS
			VISITEURS

S	S	E	M	S	I	N	A	G	R	O	O	R	C	I	M	H	D
H	E	L	M	I	C	R	O	B	E	S	S	A	P	E	R	O	E
Y	S	I	A	I	N	F	E	C	T	I	O	N	S	Y	I	M	E
D	N	R	R	V	F	R	I	C	T	I	O	N	S	G	R	A	E
R	O	O	T	E	A	P	O	I	G	N	E	T	T	E	U	G	T
O	I	U	E	N	T	B	C	O	V	I	D	S	G	I	E	N	I
A	T	G	G	G	E	C	O	S	A	V	O	N	D	O	U	X	R
L	A	E	A	A	E	M	A	D	E	M	V	E	M	M	S	S	E
C	N	O	V	N	M	A	E	B	I	A	I	R	A	A	R	S	T
O	I	L	A	T	G	E	L	N	N	I	R	P	S	L	U	O	N
O	M	E	L	O	N	G	L	E	N	N	U	O	Q	A	E	I	E
L	A	S	T	N	E	I	T	A	P	O	S	R	U	D	T	G	O
I	T	S	E	T	T	E	L	I	O	T	R	P	E	I	I	N	R
Q	N	M	A	N	U	P	O	R	T	E	S	I	S	E	S	A	T
U	O	N	O	S	O	C	O	M	I	A	L	E	V	S	I	N	S
E	C	G	R	I	P	P	E	R	E	H	C	E	S	N	V	T	A
S	O	L	U	T	I	O	N	E	N	E	I	G	Y	H	E	S	G